

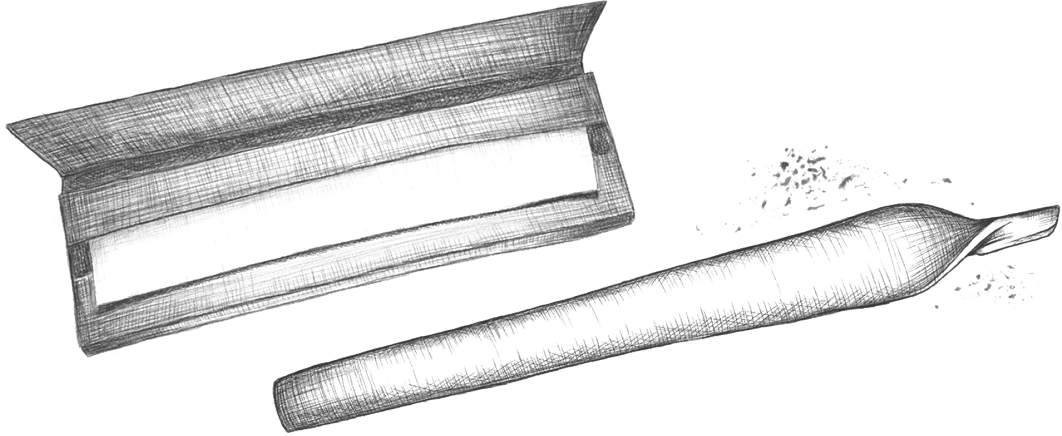
## هل أنت قلق من تدخين ابنك المراهق للحشيش؟

يدور هذا الكتيب حول أكثر المخدرات غير المشروعة شيوعاً بين الشباب - القنب الهندي أو الحشيش، ويهدف إلى توفير المعرفة والنصائح لك بصفتك أحد الوالدين.

يقول العديد من الشباب الذين يدخنون الحشيش إنهم يعتقدون أنه لطيف وأنهم سعداء ومرحون ولكنهم أيضاً هادئون ومرتاحون.

لكن للقنب الهندي أيضاً آثار غير مرغوب فيها. يتأثر الدماغ وهذا يمكن أن يؤدي إلى تشتت الأفكار وغياب التركيز. قد يكون من الصعب تذكر الأشياء التي حدثت مؤخراً ويصعب تعلم أشياء جديدة. يمكن أن تكون العواقب الوخيمة الأخرى القلق ونوبات الهلع والاكتئاب.

يمكن أن يؤدي استخدام القنب إلى عدد من العواقب الاجتماعية: مشاكل في المدرسة ، وتغيير الأقران ، والصراعات في المنزل. إذا كان ابنك المراهق يتعاطى المخدرات ، فقد يؤدي ذلك إلى صعوبات في التقدم لوظيفة أو الحصول على رخصة قيادة أو السماح له بالسفر إلى الولايات المتحدة، على سبيل المثال.



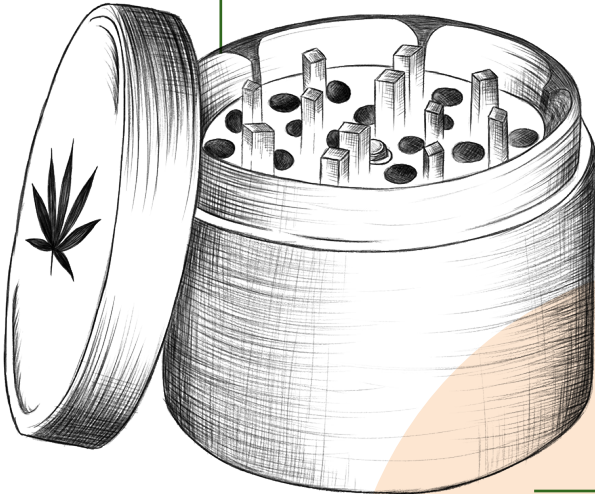
## حقائق

- القنب الهندي (الحشيش) هو أكثر المخدرات غير المشروعة شيوعاً بين الشباب.
- يعتبر التعامل مع القنب الهندي غير قانوني سواء لأغراض الزراعة والبيع والشراء والاستخدام والتخزين.
- يحتوي الحشيش المستخدم اليوم على تركيز أعلى من مادة THC (رباعي هيدرو كانابينول) أكثر من ذي قبل. التتراهيدروكانابينول هو المادة المسكرة في القنب الهندي.
- معظم الشباب الذين يدخنون الحشيش سبق لهم أن دخنوا السجائر العادية.
- أغلب الذين جربوا الحشيش لأول مرة جربوه وهم تحت تأثير الكحول.
- أصبح استخدام الحشيش مع ترامادول أكثر شيوعاً ، وهو دواء مصنف كمخدرات.
- الطريقة الأكثر شيوعاً للحصول على الحشيش هي من خلال الأصدقاء أو أصدقاء الأصدقاء وأحياناً بالتزامن مع الحفلات الخاصة.

## أمور من الجيد معرفتها

بصفتك أحد الوالدين ، قد يكون من الصعب معرفة ما إذا كان ابنك المراهق يستخدم الحشيش أم لا. يمكن أن يكون التعب واللامبالاة واحمرار العيون والرغبة الشديدة في تناول الحلويات والتقلبات المزاجية من علامات تعاطي طفلك للمخدرات - ولكن يمكن أن يعني ذلك أيضاً أن طفلك مجرد مراهق!

ربما يكون من الأسهل اكتشاف بعض الآثار الدالة على الاستعمال. يمكنك البدء في التفكير فيما إذا كان لديهم ورق سجائر ، فمن غير المعتاد أن يقوم الشباب بلف السجائر العادية بأنفسهم. يظهر الرسم التوضيحي على الجانب ما يسمى بالطاحونة. إنها مطحنة أعشاب يمكن استخدامها لتفتيت الماريجوانا قبل لف السجارة.



# ماذا يمكنني أن أفعل كوالد؟

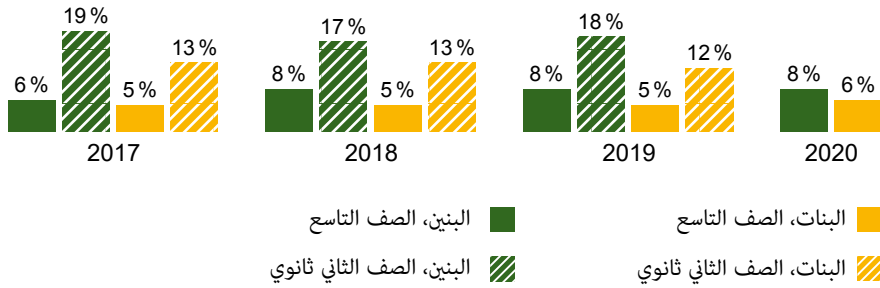
حاول التحدث عن كل شيء ممكن في الحياة اليومية. بهذه الطريقة ، يصبح من الطبيعي أيضاً التحدث عن أشياء أكثر صعوبة ، مثل الكحول أو المخدرات أو الجنس. ا طرح الأسئلة واستمع. العلاقة الوثيقة لها تأثير وقائي.

- ثق بحدسك. إذا شعرت أن هناك شيئاً خاطئاً، فأنت على الأرجح على حق.
- أخبرهم أنك مهتم وأنت قلق بالفعل من وقت لآخر. اشرح ما تخشى حدوثه.
- تحدث إلى الآباء الآخرين للحصول على الدعم والاتفاق على قواعد مشتركة للتعامل مع الأبناء.
- انتبه لما إذا كان شبابك يدخلون وامتنع عن تقديم الكحول لطفلك. غالباً ما يرتبط استخدام القنب بالتبغ والكحول.
- لا تتردد في التحدث إلى ابنك المراهق عن مخاطر المخدرات وكيفية التوجس مما ينشر على الإنترنت. هناك العديد من المواقع التي تباع المخدرات وتنتشر معلومات كاذبة.
- إذا كان ابنك المراهق يتعاطى المخدرات، فقد يكون من الضروري جداً بالنسبة له أن تكون موجوداً وأن تساعد وتحفزه على طلب الرعاية. اتصل بأي جهة من الجهات الموجودة في نهاية هذا الكتيب إذا كنت قلقاً أو لديك أي أسئلة.



# إحصائيات

نسبة الطلاب في الصف التاسع والثانوي الذين تعاطوا القنب الهندي.



تعاطي المخدرات لطلاب المدارس ، CAN 2020

واصل القراءة:

[Cannabishjalpen.se](http://Cannabishjalpen.se)

[Drugsmart.com](http://Drugsmart.com)

[Youmo.se](http://Youmo.se)

[Droghjalpen.se](http://Droghjalpen.se)

[1177.se](http://1177.se)

من الذي يمكنك اللجوء إليه إذا كانت لدي أسئلة أو أردت الحصول على المساعدة والدعم؟

اتصل بقسم صحة الطلاب في مدرسة طفلك أو الخدمات الاجتماعية في البلدية أو عيادة Mini-Maria المحلية التي تستقبل الشباب الذين يعانون من مشاكل مع الكحول أو المخدرات الأخرى.